



惠光月刊



坚持不住时告诉自己：再咬咬牙就好了

工作过程中，难免会遇到挫折和低潮，难免会出现心浮气躁，这需要我们个人去及时调整、去适

■管理中心

应，发牢骚有用吗？责怪别人有用吗？事情不去做，只会越积越多。当我们碰到低潮时，会不会

有人来拍拍我们肩膀，给我们打气呢？说实话，当你碰到低潮时，看你好戏的人多，真正能为你打气的人少，看不得别人好是人的天性，因此你也不必对人性的这种现象慨叹。或许你的领导、老师、长辈会为你打气，但他们也没法子天天拍你肩膀。所以，当你碰到低潮时，要自己鼓励自己，能自己鼓励自己的人就算不是一个成功者，但绝对不会是一个失败者。有句话说得好，对于别人的鄙夷与冷漠，你气愤是因为你无能为力。而所谓梦想，是永不停息的疯狂。那么一旦你选择了不是强压的责任，可你仍然愿意去奋斗的道路，它就是你的心之所在。剩下的，你只需要相信你能够坚持下来，然后默默努力，即使没有达到期望，这个过程也总不可能一无所获，最起码你不再是原地踏步了，要知道，不进则退。每个优秀的人，都有一段沉默的时光，那段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。那么，一个人走过烈日暴雨，路还长，总有一天，你会变成你曾经期待的模样，坚持不住时告诉自己：再咬咬牙就好了！不管你为了谁，你总要一个人默默努力着！

植树节，在春天种下希望

■管理中心



中国植树节定于每年的3月12日，是中国为激发人们爱林、造林的热情，促进国土绿化，保护人类赖以生存的生态环境，通过立法确定的节日。早春三月，草长莺飞，一年一度的植树节来临，为积极配合进化镇五美六化，让更多员工能够积极与大自然环境“对话”，亲身体验植树劳动的乐趣，感受美化环境的意义，激发热爱生活、热爱自然家园的情感，公司开展植树活动，由公司党支部党员带头，平均每人植树5-10棵，植树造林，有绿色才有未来！

三八女神节快乐

■管理中心

在惠光的发展历程中，广大女员工奋斗在前线，爱岗敬业，为公司的发展与进步做出了无私的贡献，在公司辛勤工作之外，广大女员工还要更多的承担家庭责任，呵护着家庭的幸福与美满。你们在平凡的生活中，以饱满的热情，执着的追求，为我们的大家庭，为惠光的各项事业默默奉献。女同胞们，你们辛苦了！女神节快乐！惠光科技祝你们永远健康漂亮！

预防为主，防消结合

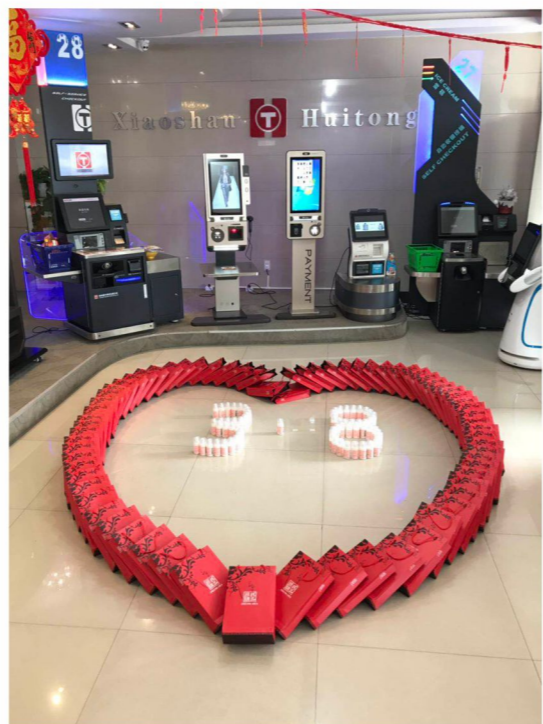
-----公司举办消防安全知识培训

■管理中心



为了增强全员职工的消防安全法制观念，提高防火意识，掌握必要的消防安全知识和技能，熟悉并正确使用各种消防器材的方法，防止安全事故的发生，确保人身、财产安全。3月26日下午13:00公司

邀请杭州市社安消防宣教中心应陆警官在四楼会议室举办了消防安全知识培训，各部门中高层人员及安全管理小组成员共20余人参加。此次培训的主要内容包括：容易引发火灾的消防安全隐患；高楼发生火灾自救；家庭电器设施、设备正确使用；燃气及电器正确使用的安全；火情紧急情况处置；鉴别灭火器是否有效和正确的使用及防烟面具的使用方法；火灾应急疏散常识；家庭必备灭火器材等。通过生动的讲解及事故案例现场触目惊心场面的播放，让每位参加培训的人员深刻感受到火灾的无情及掌握消防知识的重要性。陆警官向大家介绍了消防安全中“谁主管，谁负责”的原则以及“人人有责”的理念，并详细讲解了环保水基灭火器、逃生专用防烟面具、多功能应急手电、家用燃气报警器、安全锤、灭火毯等器材的用途和正确使用方法。“预防为主，防消结合”是我国消防安全工作的方针。准确和科学地表达了“防”和“消”的关系，正确地反映了同火灾作斗争的基本规律。



惠光科技开展健康及环保管理专题培训

■管理中心

3月19日下午，惠光科技开展了以环境卫生、垃圾分类、饮用水安全、部分工伤急救宣传、职业健康等内容的集中培训。公司聘请杭州新生活环保宣传中心的黄老师担任此次培训的特邀讲师，公司各部门负责人及部分管理人员等20余人参加了此次培训。

培训中，黄老师通过举例子、现场试验等丰富多样的形式，生动形象地讲授了安全、环保、职业健康的重要性，讲述了安全生产以及生产过程中需要注意的安全事项和职业健康知识。培训结束后，培训人员采取现场随机提问，确保参训人员掌握培训知识。

通过本次培训，进一步贯宣了健康和环保管理工作的要求和实施方法，提升了公司全员健康环保意识，同时，本次培训为公司开展职业健康和环保方面的标准化管理提供



了有效指导，进一步推动公司在职业安全健康和环保领域建设方面向科学化、制度化的方向发展。

党建园地

惠光科技组织开展“学习强国”平台推广工作

■中共杭州惠光科技党支部

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，近日，惠光科技组织开展“学习强国”平台推广工作，惠光党支部要求各党员干部要深刻认识“学习强国”学习平台使用推广的重

要意义，明确该平台是新形势下强化理论武装和网络意识形态工作的创新探索，是满足互联网时代学习需求多样化、个性化、智能化、便捷化的现实需要。对于现阶段平台的

推广，各党员干部一要保持清醒头脑，细化组织学习要求；二要灵活运用学习积分的考评机制，保持学习的积极性，并为后期点检和考核打下基础。

健康教育宣传专栏 呼吸道传染病的预防

(一) 传染性非典型肺炎：

- 1、主要表现：起病急，以发热为首发症状，体温一般超过38℃，可伴有畏寒、关节酸痛、肌肉酸痛、乏力、腹泻，一般无鼻塞、流涕，可有咳嗽，多为干咳，少痰，可有胸闷，严重者出现呼吸加速或呼吸困难。
- 2、传播途径：主要与病人近距离接触而传播，亦可经接触病人的痰、气管分泌物、粪便或被其污染的物品传播。

3、预防方法：生活、工作场所保持通风；注意个人卫生，勤洗手（用肥皂、洗手液、流水洗）；不与患者或疑似患者接触。

(二) 流行性感冒：

- 1、主要表现：起病急，畏寒发热，头痛，全身乏力、酸痛，体质较弱的患者如老人、儿童可出现肺炎，剧烈咳嗽，呼吸急

- 促。
- 2、传播途径：主要经飞沫传播。
- 3、预防方法：搞好环境卫生，保持室内通风，尽量避免到人多拥挤的公共场所，不与病人接触；养成良好的个人卫生习惯，勤洗手；加强锻炼，在每天洗脸时用冷水刺激鼻部，可以提高抵抗力，增加对寒冷的适应能力。

生日祝福语 HAPPY BIRTHDAY



装载一个春天的祝福，将情谊收藏，春天的讯息已到，公司祝愿你们生日快乐，工作顺利！

2019年3月份生日会名单

董 事 长	张惠明	
管 理 中 心	孙晓鹏	蒲顺清
质 量 管 理 部	葛奇佳	
物 资 供 应 部	李大顺	
生 产 部	葛李炜	罗应强
	邓陆英	张山权
	范付松	



家风家训

■管理中心

习仲勋同志教育子女要“勤俭持家、低调做人”。

2001年10月15日，习近平在写给父亲的祝寿信中说：

“自我呱呱落地以来，已随父母相伴四十八年，对父母的认知也和对父母的感情一样，久而弥深，从父亲这里继承和吸取的高尚品质很多。父亲的节俭几近苛刻。家教的严格，也是众所周知的。我们从小就是在父亲的这种教育下，养成勤俭持家习惯的。这是一个堪称楷模的老布尔什维克和共产党人的家风。这样的好家风应世代相传。”

这些家规严、家风正的话，既彰显了共产党人特有的风骨，也为今天的干部树立了榜样。

